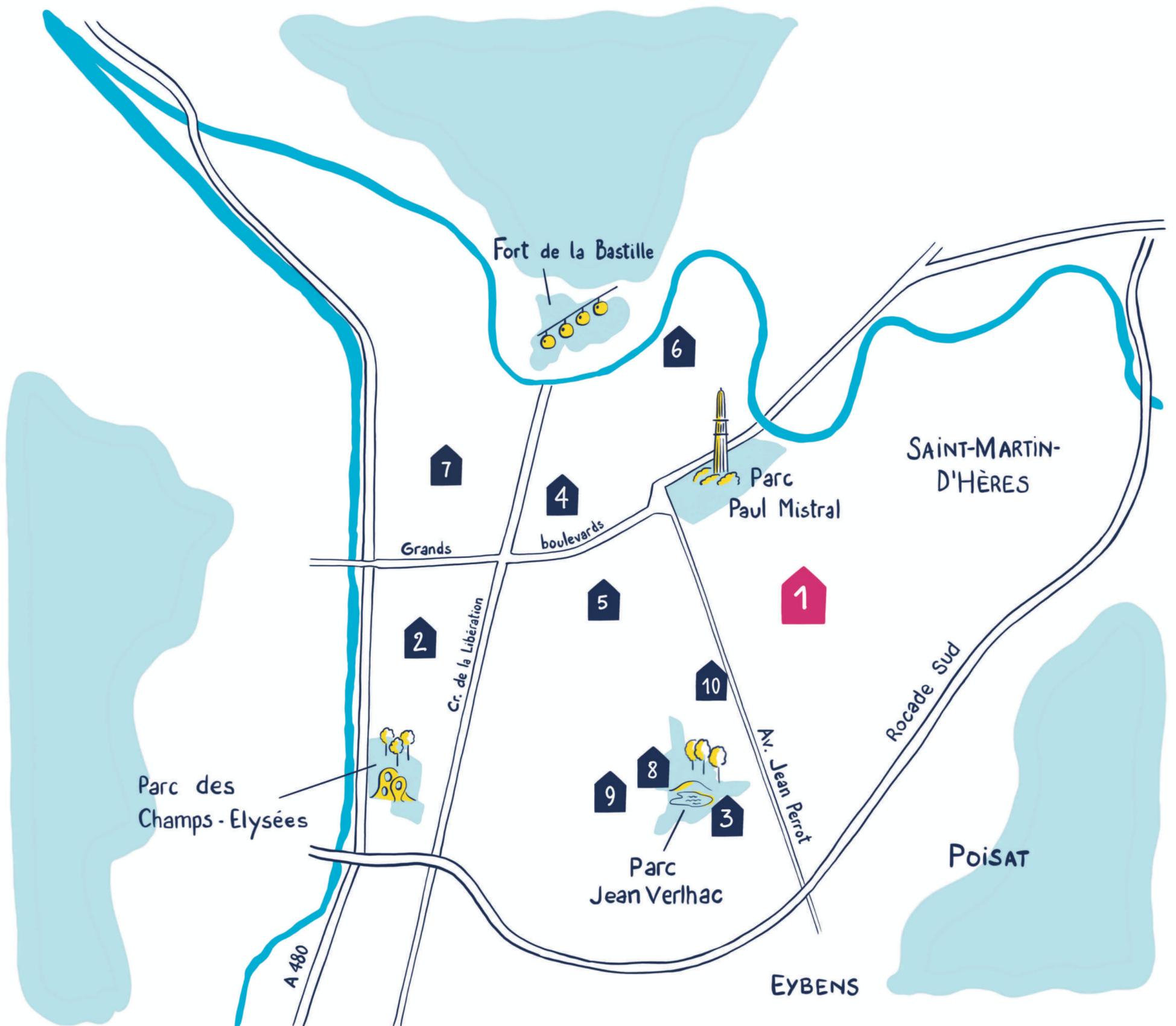


Projet social 2023-2026 de la

Maison des Habitant-es Abbaye



Les Maisons des Habitant-es



1 MDH Abbaye

2 MDH Anatole France

3 MDH Les Baladins

4 MDH du Bois d'Artas

5 MDH Capuche

6 MDH Centre-ville

7 MDH Chorier Berriat

8 MDH Le Patio

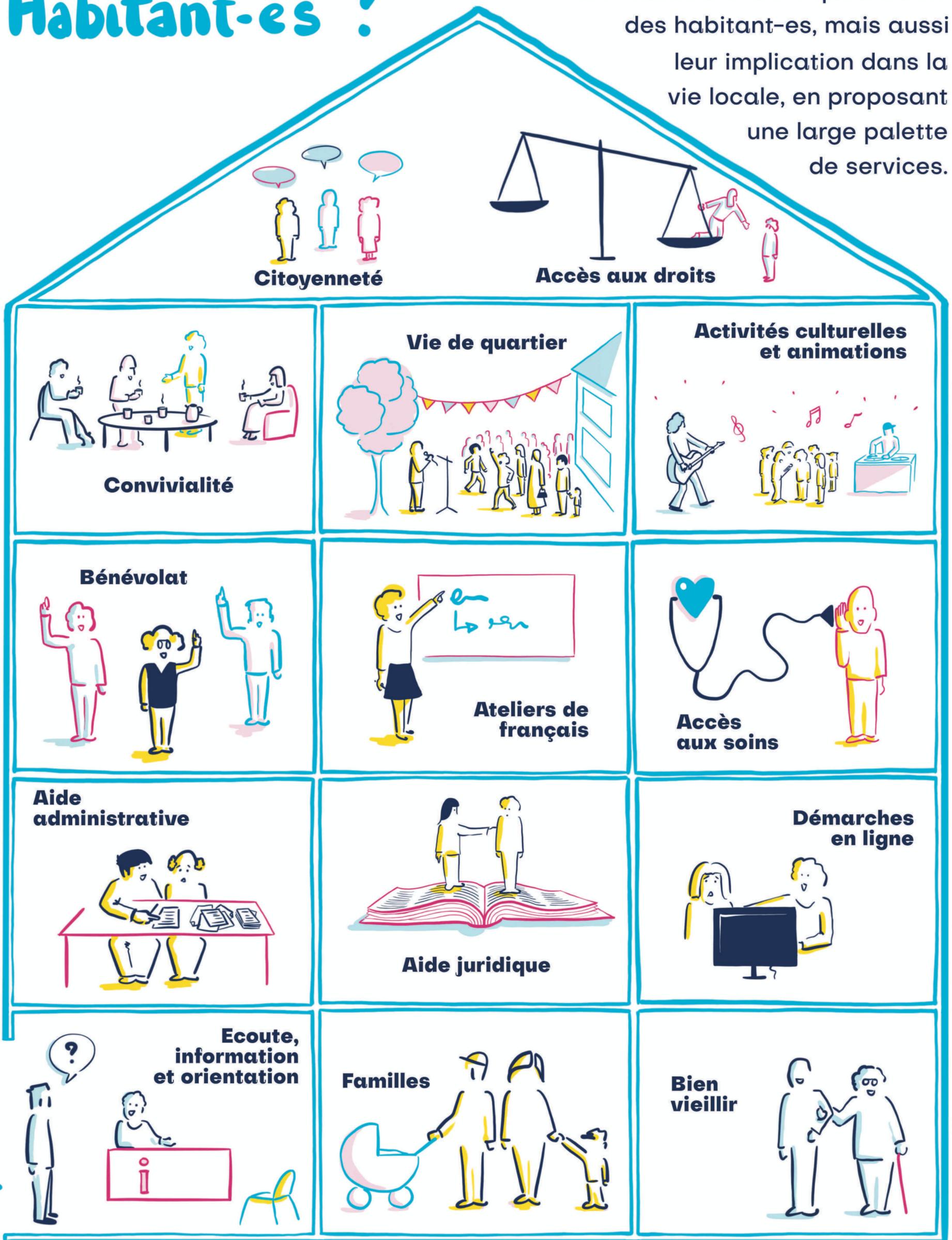
9 MDH Prémol

10 MDH Teisseire - Malherbe

Qu'est-ce qu'une Maison des Habitant-es ?

Les Maisons des Habitant-es (MDH) sont des lieux polyvalents implantés au cœur des quartiers de Grenoble.

Ouvertes à toutes et tous, elles facilitent la vie quotidienne des habitant-es, mais aussi leur implication dans la vie locale, en proposant une large palette de services.

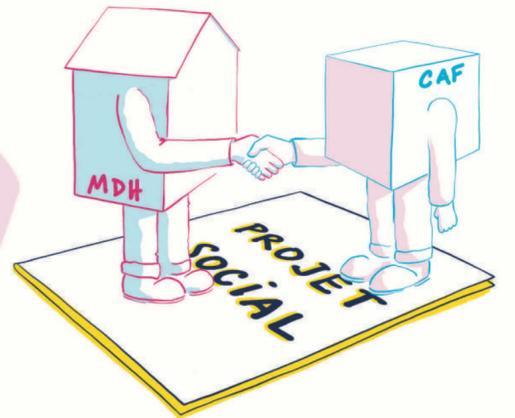


Ça veut dire quoi ?

Définitions simples des mots compliqués

Projet social

C'est le document, signé tous les 4 ans par chaque MDH avec la CAF (caisse d'allocations familiales), qui présente les principales actions de la MDH pour les 4 années à venir.



Aide à l'accès aux droits

Accompagnement des habitant-es pour comprendre les démarches administratives et obtenir les aides auxquelles ils-elles ont droit (allocations familiales, sécurité sociale, retraites, aides financières...).

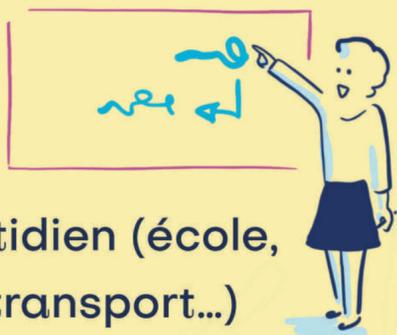


Non-recours aux droits

On parle de « non-recours » lorsque les habitant-es, pour diverses raisons, n'obtiennent pas les aides auxquelles ils-elles ont pourtant droit.

Ateliers socio-linguistiques (ASL)

Ateliers pour apprendre le français du quotidien (école, administration, transport...) et pour se rencontrer.



Pôle d'animation gérontologique et intergénérationnel (PAGI)

Equipe chargée d'organiser des animations en direction des aîné-es en favorisant la rencontre entre tous les âges.



Fonds de participation des habitant-es (FPH)

Chaque habitant-e peut proposer un projet pour son quartier ou rejoindre le comité d'attribution de son secteur qui choisit les projets qui seront financés.



Budget participatif

Chaque année, les habitant-es peuvent proposer et choisir des projets d'intérêt général qui seront financés par la Ville de Grenoble.

Abbaye et le secteur 5 : un territoire varié

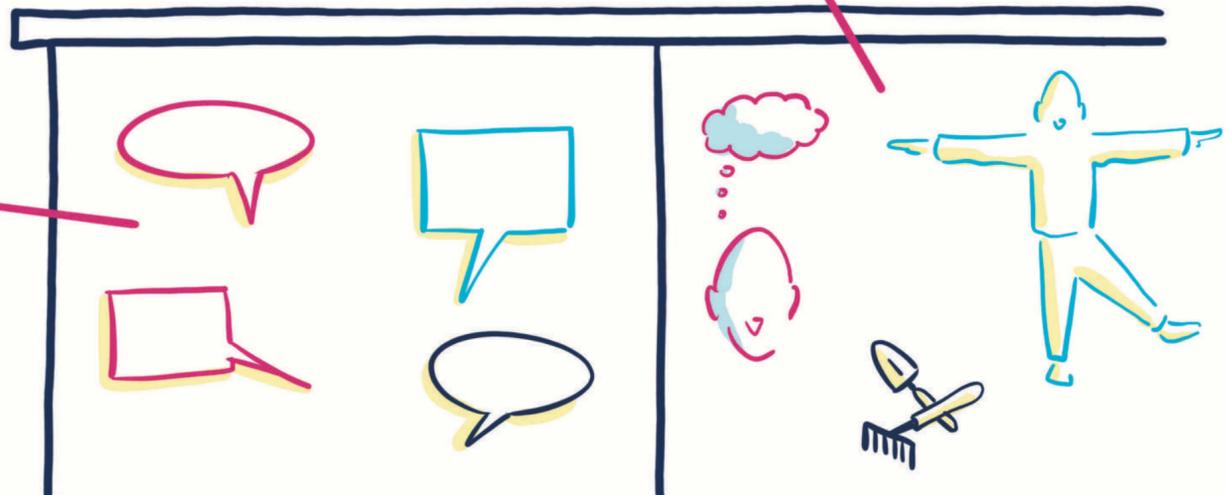
La MDH Abbaye agit en complémentarité et en partenariat avec La Baja et la MDH Teisseire.



Ça foisonne dans

**Activités
intergénérationnelles**
en direction des aîné-es
(PAGI)

Ateliers socio-linguistiques
Cours de français
pour personnes
migrantes



La Pirogue
Espace de convivialité,
restauration et café,
chorale, concerts...

Santé scolaire



Planning familial

Education à la sexualité
Espace d'écoute
Suivi gynécologique



Accueil de la MDH



Bienvenue !

la MDH Abbaye !

Accompagnement
numérique et
recherche d'emploi

Grande salle
Conférences,
réunions publiques,
bourse aux jouets,
théâtre,
marché de Noël...

Ludothèque

Accompagnement
des personnes en
situation d'**illettrisme**

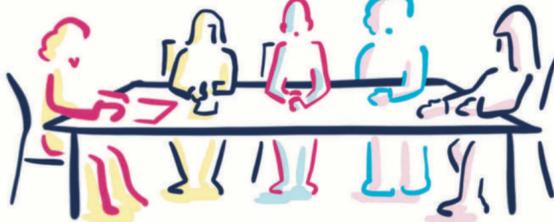
**Accès aux
droits**
Aide
administrative
(CMU, impôts
CAF, logement...)

**Secteur
Enfance de
la MJC Abbaye**

**Salle de
danse, yoga,
pilate...**

ABC

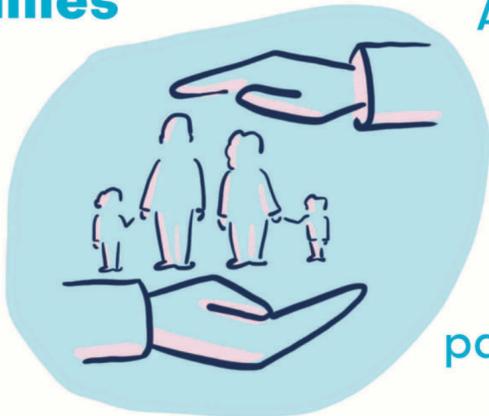
**Secteur Jeunes
de la MJC Abbaye**



Salle ESF
Salle de réunion
Ateliers des habitant-es
(cuisine, couture, généalogie,
création de bijoux...)

Le projet de la MDH est vivant

Accompagner les familles



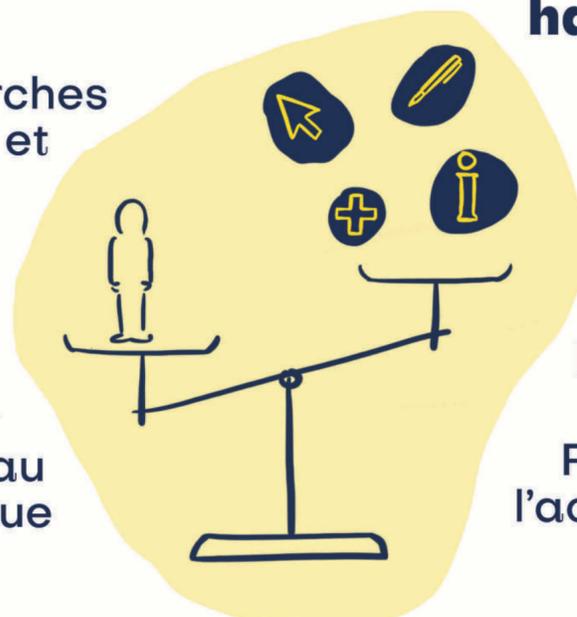
Accompagnement des parents comme premiers acteurs de l'éducation de leurs enfants

Soutenir les parents au plus près de leurs besoins

Renforcer le lien parents - enfants

Contribuer aux droits des habitant-es

Aide aux démarches administratives et juridiques



Permettre l'accès à l'information

Favoriser l'accès aux soins

Faciliter l'accès au numérique

Renforcer la participation des habitant-es



Aller à la rencontre des plus éloigné-es

Accompagner les envies et les initiatives

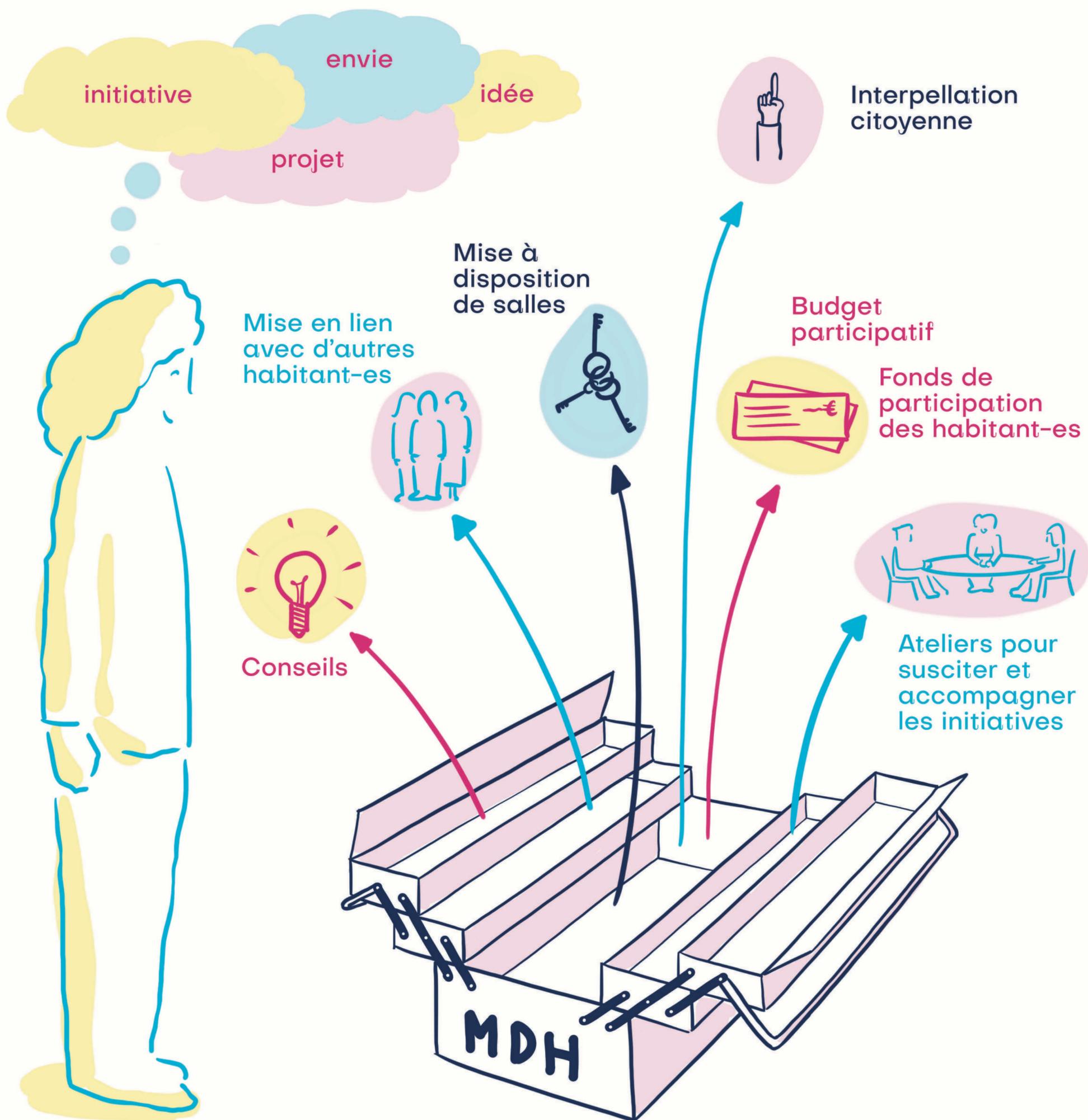
Animer la vie sociale du quartier



Permettre à chacun de vivre, d'exprimer et de partager sa culture

Des temps de convivialité dans la MDH et sur l'espace public

Un lieu pour accompagner la participation des habitant-es

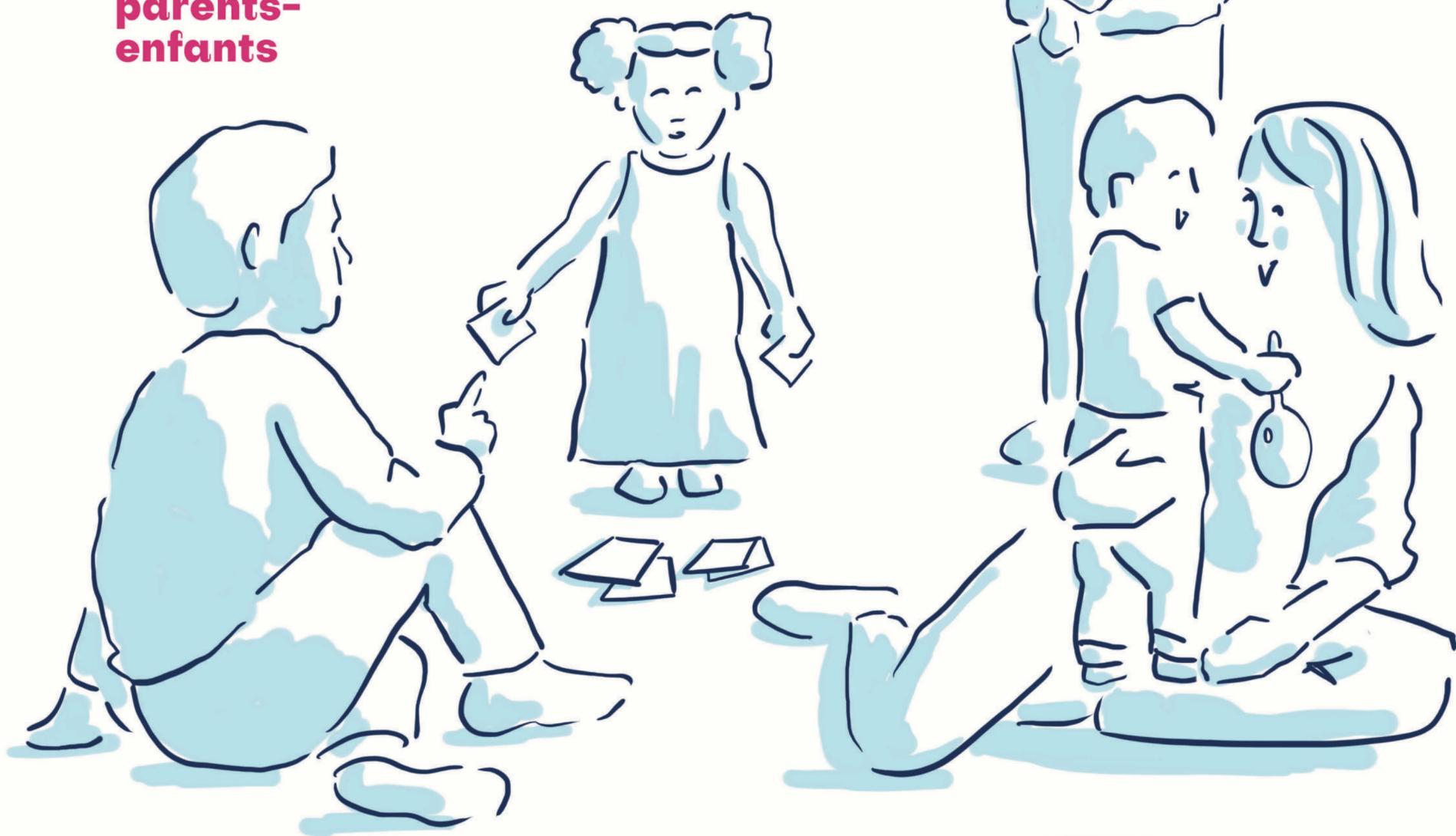


La ludothèque

Un espace dédié au sein de la MDH, ouvert à différents moments de la semaine

Développer la relation parents-enfants

Partager un moment de détente avec son enfant



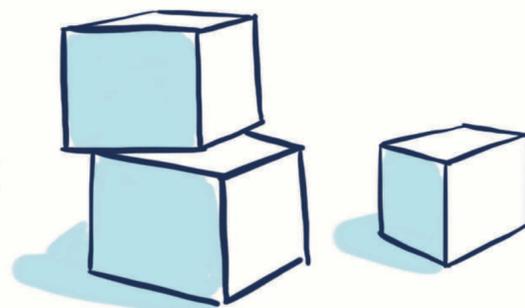
Conforter les parents comme premiers acteurs de l'éducation de leurs enfants



Proposer des alternatives aux écrans



Favoriser l'apprentissage par le jeu



Favoriser les liens entre les familles du quartier

L'équipe de la MDH Abbaye

Des professionnel-les au service des usagers

Responsable d'équipement



Animation en direction des aînés (PAGI)

Responsable



Agent d'animation



Pôle Accueil et accès aux droits

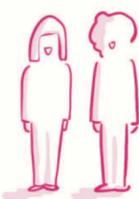
Coordinatrice Accueil



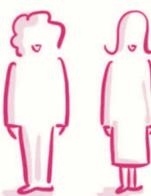
Référent-es Accueil



Agent-es d'accueil



Agent-es d'entretien



Conseillère numérique



Pôle Développement social

Agent de développement local



Référente Familles



Médiatrice Familles - ludothécaire



Ecrivaine publique



Coordinatrice des activités Adultes (MJC)

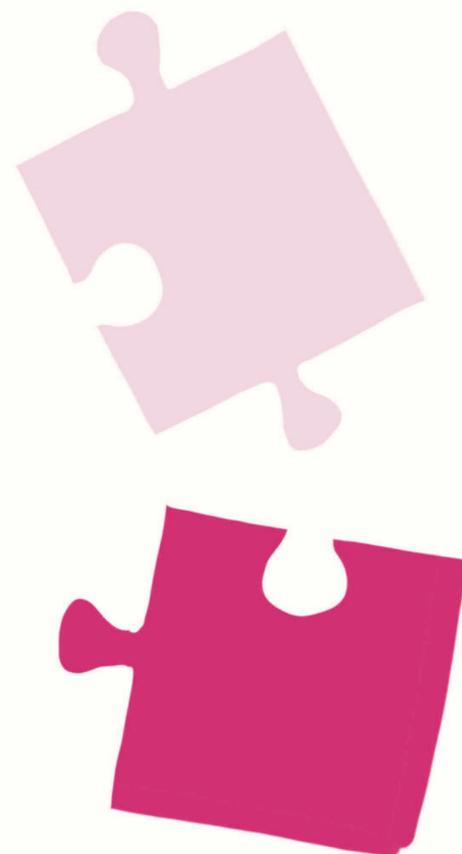


Coordinatrice Enfance-jeunesse (MJC)



De nombreux-ses bénévoles

La MDH regroupe plusieurs entités complémentaires



Maison des Habitant-es Abbaye

Infos pratiques

Coordonnées



1 place de la Commune 1871
38100 Grenoble
Secteur 5



04 76 54 26 27



mdh.abbaye-jouhaux@grenoble.fr



grenoble.fr



Horaires d'ouverture

Lundi	8h45 - 12h	13h30 - 17h30
Mardi	8h45 - 12h	13h30 - 17h30
Mercredi	8h45 - 12h	13h30 - 17h30
Jeudi	8h45 - 12h	16h - 17h30
Vendredi	8h45 - 12h	13h30 - 17h

Venir nous voir

à pied

en vélo

en voiture

en bus

Bus 12 arrêt Jeanne d'Arc
Bus C5 arrêt St Augustin



Chaque mois,
retrouvez toutes les infos
dans Abbaye Mag,
disponible à l'accueil.

