



## DU CÔTE DES AÎNÉ-ES

### Pôle Animation Gérontologique et Intergénérationnelle - PAGI

Véronique 06 47 14 86 30 Yolanne 06 73 99 47 91 Marie 06 81 35 49 15  
**Gratuit – sur inscription / + d'infos sur LE FIL DU PAGI**

#### ▷ LE CAFÉ DES AÎNÉS

**Lundi 6 mai de 10h00 à 11h30** : partager des infos, des propositions, des idées... autour d'un thé, d'un café et de petites douceurs sucrées si vous souhaitez en apporter !

#### ▷ CE SOIR, ON SOUPE !

**Lundi 13 Mai de 18h00 à 22h-**

Cuisiner, souper et passer un bon moment ensemble !

Chacun apporte un ou deux ingrédients.



#### ▷ CINÉ-DÉBAT POUR TOUS

**Mardi 14 Mai de 14h à 17h30 au Méliès** - projection du

film « Une affaire de principe » d'Antoine

RAIMBAULT, suivie d'un débat. Inscription

Aux deux temps (projection + débat)

Obligatoire. **Tarif : 2€ par personne.**



#### ▷ SORTONS ENSEMBLE !

**Mercredi 15 Mai à 12h15 repas** au restaurant associatif

« Le Bouillon », chacun prend en charge son repas – et

**à 14h visite guidée** pour découvrir 150 ans d'histoire des

établissements Raymond, inventeur du bouton pression à la

fin du XIXe siècle au musée privé de l'innovation industrielle

Arhome.

#### ▷ CE VENDREDI C'EST SORTIE !

\* **Vendredi 24 Mai à 14h** -visite de l'exposition « Planète Carbonifère » qui présente un temps géologique plus éloigné que celui des dinosaures et nous invite à plonger dans un monde totalement différent de l'actuel – Muséum d'Histoire Naturelle de Grenoble.

\* **Vendredi 31 Mai - 14h30/17h** - balade champêtre dans les parcs de Meylan (parcsBruchet et Bachais).



## AUTRES INFORMATIONS

#### ■ RONDE DE PAROLE :

Besoin de parler ? De se sentir soutenu.es par un groupe en toute confidentialité et respect ? D'avoir d'autres points de vue pour reprendre de l'élan ? Un temps d'écoute, de parole et de liens est proposé. Sans inscription. **Le MARDI / 15h-16h30**

#### ■ CAFÉ DES HABITANTS

Tous les **JEUDIS de 9h à 11h.**

Venez découvrir, autour d'un café, et parfois d'une animation, les actions et les événements qui ont lieu sur le secteur 2.



#### ■ SERVICE VACCINATION

Séances de vaccination, ouvertes à tous, **sur rendez-vous au 04 76 03 43 33.**

■ **REGISTRE CCAS :** recense les personnes fragiles et isolées afin qu'elles puissent bénéficier d'un service de veille téléphonique et d'alerte en cas de risques majeurs : plan canicule, plan grand froid..

**Pour qui ?** Pour les personnes de plus de 65 ans à domicile, les personnes de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail, les adultes en situation de handicap bénéficiant d'une allocation liée à leur handicap.

**Pour s'inscrire :** contacter le **04 76 69 45 45** du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30, ou remplir le formulaire d'inscription, disponible à l'accueil de la MDH, et l'envoyer par mail **registre.daspa@ccas-grenoble.fr.**

#### ■ PERMANENCE TERRITOIRE ZÉRO CHÔMEUR

Zéro personne privée durablement d'emploi...Comment est-ce possible ? Pourquoi disons-nous que nul n'est inemployable, que ce n'est pas le travail qui manque, ni l'argent ?

**Le Mercredi de 14h30 à 16h30.**



## MAISON DES HABITANT-ES CENTRE-VILLE

2 rue du Vieux Temple 38000 Grenoble

04 76 54 67 53 / [mdh.centre-ville@grenoble.fr](mailto:mdh.centre-ville@grenoble.fr)

**Horaires d'ouverture :** Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30 - Jeudi : 8h30-12h

# LA BRÈVE

## MAI 2024



### Le Témoignage du Mois

Reporter sportif à la retraite, **je suis très attaché au quartier et à ses habitants car j'y ai grandi.** Je viens souvent à la MDH, notamment le jeudi matin à l'occasion du « Café des Habitants ».

En juin 2023, j'ai eu plaisir à photographier la

joie, la solidarité et le mélange de nationalités et de publics lors de la **fête de la MDH. Ce fut un événement chaleureux et convivial qu'on n'a plus beaucoup de nos jours.** Ce mois-ci, je vous invite à découvrir à la MDH mon exposition « Les yeux de la dignité » - inauguration le 16 mai de 9h à 11h.

**Makhlouf**



Hoche - Bonne - Condorcet - Championnet  
Foch - Aigle - Libération  
Centre-ville  
Notre-Dame  
Mutualité - Île-Verte  
Saint-Laurent - Rive Droite





## LES PERMANENCES

- ▶ **RÉFÉRENTE-FAMILLE** : questions liées à la parentalité, l'éducation, la scolarité, aux loisirs et aux vacances- **sur rendez-vous au 06 73 93 52 97.**
- ▶ **ÉCRIVAIN PUBLIQUE** : pour remplir un dossier, rédiger un courrier ou faire une démarche en ligne- **sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.**
- ▶ **DÉMARCHES EN LIGNE** :
  - \* **Conseiller numérique** - mardi et vendredi- 14h-17h
  - \* **Coup de Pouce Numérique** - en partenariat avec l'association l'Âge d'Or, mardi après-midi.
- ▶ **CONSEILS JURIDIQUES** : 1er et 3eme lundi du mois- **sur rendez-vous (14h-16h).**
- ▶ **MÉDIATRICE PAIRE SANTÉ** : accès à la santé et aux soins - **jeudi matin.**
- ▶ **LIEU D'ÉCOUTE ET DE PAROLE** : assuré par une psychologue- **sur rendez-vous.**
- ▶ **POLE INCLUSION FINANCIÈRE (PIF)** : budget, impayés et crédit - **mercredi après-midi sur rendez-vous au 04 76 69 46 26.**
- ▶ **CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF)** : questions liées au logement et au cadre de vie, **mardi matin** (hors vacances scolaires)- **sur rendez-vous au 06 01 78 69 15.**
- ▶ **CORRESPONDANT JEUNESSE** : information, orientation et accompagnement des 16-25 ans - **06 49 69 85 10**
- ▶ **PERMANENCE EMPLOI MAISON DE L'EMPLOI** : pour les plus de 26 ans bénéficiant d'une autorisation de travail- **sur rendez-vous le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h à 16h15**
- ▶ **RELAIS PETITE ENFANCE** : pour trouver une assistante maternelle ou une garde à domicile. **04 80 70 16 38 - rpevxt@ccas-grenoble.fr**
- ▶ **CONSEILLÈRE D'AIDE SOCIALE** : perte d'autonomie personnes âgées et personnes handicapées (dossier APA...) - **jeudi matin sur rendez-vous au 04 76 23 64 84**



## ENFANCE - FAMILLES

Activités gratuites – Sur inscription

### ◆ ACCOMPAGNEMENT « VACANCES EN FAMILLE »

**Rendez-vous individuel auprès de la Référente-Familles**, pour comprendre VACAF, organiser son départ en vacances, trouver une colonie de vacances pour ses enfants, s'informer sur le séjour collectif Massacan...



### ◆ ÉVEIL CORPOREL ET SENSORIEL

**Ateliers parents/bébés de 6 mois à 2 ans, les mardis 14 – 21 – 28 MAI et 4 JUIN de 9h30 à 10h30.**  
Pour renforcer le lien avec votre enfant tout en développant des compétences psychomotrices et émotionnelles ! Sur inscription sur une ou plusieurs séances au choix.

### ◆ PREMIER PAS VERS L'ÉCOLE

**Atelier parents/enfants de 2 à 3 ans, les vendredis 17 – 24 -31 MAI et 7 JUIN de 9h45 à 10h30**, animé par une psychomotricienne - un moment pour jouer, expérimenter, s'exprimer et partager des activités avec d'autres enfants. Inscription sur le cycle des 4 séances obligatoire.



### ◆ PARENTALITÉ -ADOS MODE D'EMPLOI

Pour échanger entre parents d'adolescents-préadolescents, sans jugement et sans tabou, animé par une **consultante en parentalité. (sans inscription).** **MERCREDI 22 MAI de 9H à 10H30.**

### ÉVÉNEMENTS À VENIR EN JUIN

- \* **Semaine de l'éducation** du 1<sup>er</sup> au 8 juin, retrouvez le programme sur : <https://www.grenoble.fr/3148-programme.htm>
- \* **Sortie Famille** à la journée dans le Vercors le Samedi 22 Juin , balade facile et visite d'une ferme, renseignements à l'accueil de la MDH.

## L'AGENDA

### SAMEDI 4 MAI... ça se passe dans le quartier !

- \* **ALMA TRÈS PROPRE** : à partir de 9h30, nettoyage participatif et festif - accueil café place Edmond Arnaud, parcours de nettoyage, animations, musique...
- \* **FAITES SAINT-LO TRÈS PROPRE** : à partir de 9h30, nettoyage du quartier Saint-Laurent - accueil café place de la Cymaise, musique, portes ouvertes des jardins partagés du quartier.
- \* **MARCHÉ AUX FLEURS** : de 9h à 17h au Jardin de Ville.
- \* **MARCHÉ FLORAL « Boutures pour l'emploi »** : à partir de 13h30 place Edmond Arnaud - troc de graines et compositions florales.



### MERCREDIS 15 et 29 MAI à 10H- MDH Centre-ville

**TRICOTE TON QUARTIER** : apprendre à crocheter et tricoter avec Françoise et Christine de manière ludique pour un projet collectif d'embellissement de l'extérieur de la MDH.

### \* MARDI 21 MAI de 9h-11h à la MDH Centre-ville

**COMMUNIC'ACTION** : association de quartier qui agit avec les habitants qui ont envie de réaliser des événements mettant de la vie dans le quartier, et de créer du lien - [Communic.action@orange.fr](mailto:Communic.action@orange.fr)

### \* JEUDI 23 MAI de 16h30 à 19h 30

**SOIRÉE JEUX INTERGÉNÉRATIONNELLE** : au Parc Michallon (derrière le Musée de Grenoble) – pétanque, tir à l'arc, badminton, molky... pour tous les âges, gratuit/sans inscription. Chacun peut apporter un met salé, sucré ou une boisson à partager. Pensez à apporter vos gobelets.

### LES EXPOSITIONS DU MOIS

- « **LA PLANÈTE DES OISEAUX** » : jusqu'au 4 mai, dessins de Luc Delacroix, vernissage le **JEUDI 2 MAI de 9h à 11h.**
- « **LES YEUX DE LA DIGNITE** » et « **PAYS'AGES** » : portraits-photos de Makhlof Boubakeur, du 6 au 24 mai, vernissage le **JEUDI 16 MAI de 9h à 11h.**